

MIDDAGE OG LANGE TELEFONSAMTALER

Rejser til Paris og hygge med vennerne giver vinterglæde.

Hvad er dit ultimative vintervitamin?

– Det er vigtigt for mig stadig at være social. Om sommeren er vi hele tiden sociale med andre mennesker, og det forsømmer vi ofte om vinteren. Man behøver nødvendigvis ikke at gå ud hver aften, men man kan invitere vennerne hjem. Holde middag, se film, have lange telefonsamtaler. Man kan gøre det hyggeligt, at det regner udenfor, i stedet for at gøre det trist.

Har du et våben mod kedelig vinterhud?

– Jeg har ligget og været grillkylling, men er holdt op med at tage sol, for det er virkelig ikke sundt. Nu går jeg efter moltoet „Det er flot at være bleg“, selv om det nok ikke er helt rigtigt. Men for mig er det altså sundhed frem for skønhed.

Hvad kan med garanti gøre dig morgenfrisk en kold og mørk vintermorgen?

– Hvis det snør! Det er så smukt at se sneen falde, og jeg får altid lyst til en sneboldkamp.

Tager du ud at rejse?

– Jeg har boet i Paris og har stadig en lejlighed, så der tager jeg ofte ned en weekend og besøger mine venner. Jeg kan godt lide lyset i Paris – der er lys på gaden, og de oplyser Seinen og alle de store monumenter. Det giver liv og hygge på caféerne, og folk går stadig ud, mens vi i Danmark godt kan trække os meget tilbage og blive hjemme.

Hvad er dit bedste tip mod vintertræthed?

– Sørg for at få en uges solskin, for vinteren for alvor begynder. Det er vitamin- og glødesmæssigt guld værd, og så kan man komme gennem vinteren.



Christiane Schaumburg-Müller

26 år, spiller Mercedes i „2900 Happiness“ på TV3 og er radiovært på The Voice.